



Gerne
beantworten
wir Ihre
Fragen.



Auszug aus unseren Behandlungsmethoden:

- Funktionelle Behandlungsmethoden
- Handwerkliche, gestalterische und spielerische Techniken
- Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage (u. a. Funktionelles Alltagstraining)
- Wahrnehmungsfördernde Behandlungsmethoden
- Training sozio-emotionaler Kompetenzen
- Kognitive Therapien: Training von Gedächtnis, Konzentration, Aufmerksamkeit, Orientierung, ... (teilweise computergestützt, z. B. RehaCom)
- Alltagscoaching: Strategien zur Alltagsstrukturierung und Alltagsbewältigung
- Jobcoaching: Strategien zur Selbstorganisation und Selbststeuerung (z. B. bei Arbeitsstörungen wie Prokrastination)
- Selbsthilfetraining (Hygiene, Anziehen, Kochen, ...)
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- traumaspezifische Ergotherapie
- Zürcher-Ressourcen-Modell
- Achtsamkeitstraining
- Stressmanagement
- Entspannungsverfahren
- Validation
- Angehörigenberatung



Ergotherapie ...

... **sorgt für Selbstständigkeit** in den Aktivitäten des Alltags, daher sehen viele Leitlinien Ergotherapie alleine oder in der interdisziplinären Zusammenarbeit vor.

... **bedeutet Nachhaltigkeit:** Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe: Unsere Patientinnen und Patienten lernen im Laufe der Therapie, im Rahmen ihrer Möglichkeiten, eigene Lösungsansätze für Probleme zu entwickeln und im Alltag umzusetzen.

... steht für Ressourcenaktivierung.

... **ist vor Ort:** Der Transfer vom Üben zum Alltag ist nicht allen Patientinnen und Patienten möglich. Wir trainieren die nötigen Handlungen – in unserer Praxis und, wenn nötig und möglich, vor Ort in den eigenen vier Wänden.



Kontakt

Ergotherapeutische Praxis

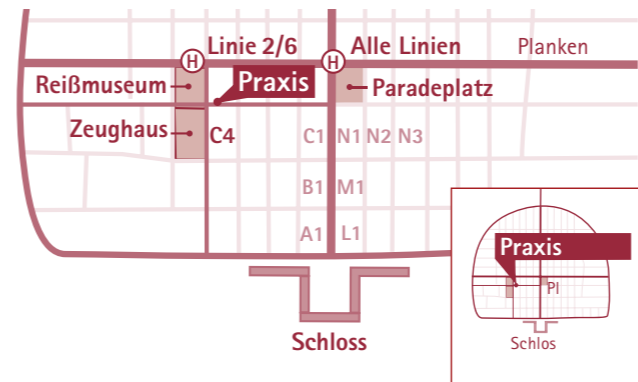
Renate Kintea
Stephanie Meckes

C4, 11
68159 Mannheim

Tel.: 0621 - 40 63 91
Fax: 0621 - 4 38 29 01

E-Mail: praxis@ergotherapie-c4.de

Ihr Weg zu uns



Straßenbahn
Linie 2/6 Haltestelle: Rathaus MA
4 Minuten Fußweg vom Paradeplatz

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.ergotherapie-c4.de

ganzheitlich • kreativ • alltagsorientiert



Praxis für Ergotherapie,
Kunst- & Gestaltungstherapie DAGTP

Renate Kintea | Stephanie Meckes

alltags-orientiert

Unsere Therapie und unsere Behandlungsfelder

Viele Patientinnen und Patienten sind durch ihre Erkrankung oder ein Handicap in ihrer täglichen Handlungsfähigkeit beeinträchtigt, können Wichtiges, das ihr Leben ausmacht, schlecht oder gar nicht mehr ausführen.

Wir als Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten befähigen Patienten, ihren Alltag wieder zu bewältigen. Dafür gehen wir auf die speziellen Bedürfnisse und Lebenssituationen dieser Menschen ein. Unabhängig von deren Alter und Kommunikationsfähigkeiten planen wir auf Basis der ärztlichen Verordnung gemeinsam die Behandlung und besprechen die zu erreichenden Ziele. So, dass erfüllende alltägliche Handlungen, selbstbestimmtes Leben und Teilhaben möglich sind.

Zu Beginn erstellen wir anhand ergotherapeutischer Analyseverfahren einen fachspezifischen Befund. Hieraus entwickeln wir ein individuell geeignetes Behandlungskonzept, das wir in regelmäßigen Abständen überprüfen, anpassen und aktualisieren. Zur Qualitätssicherung wird die Behandlung nach den aktuellen Richtlinien dokumentiert und regelmäßige Fallbesprechungen durchgeführt. Wir bilden uns kontinuierlich weiter und pflegen den interdisziplinären Austausch.

Psychiatrie und Psychosomatik

Die Bandbreite der psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen ist groß; die Zahl der Betroffenen nimmt anhaltend zu.

In unserer Praxis behandeln wir Menschen mit allen Diagnosen aus diesen Fachbereichen. Wir arbeiten seit vielen Jahren auf diesem Gebiet, auch mit schwer betroffenen Patientinnen und Patienten.

Die Basis unserer Behandlung ist der Aufbau einer vertrauensvollen therapeutischen Beziehung. Auf dieser Grundlage behandeln wir die aus der Erkrankung resultierenden Symptome im Bereich der Wahrnehmung, der Kognition, der sozio-emotionalen Kompetenzen und der Alltagsbewältigung mit entsprechend abgestimmten Methoden.



Neurologie

Bei Patientinnen und Patienten mit einer neurologischen Erkrankung wie etwa Schlaganfall oder Morbus Parkinson arbeiten wir an der Verbesserung und am Erhalt ihrer motorischen und sensorischen Fähigkeiten.

Für das Training der kognitiven Funktionen steht uns eine Vielzahl bewährter und individuell passender ergotherapeutischer Methoden zur Auswahl.

Die psychischen Herausforderungen, die eine neurologische Erkrankung mit sich bringen kann, beziehen wir in die Behandlung mit ein und unterstützen unsere Patientinnen und Patienten bei der Krankheitsbewältigung.



Geriatric

Die Menschen werden immer älter und in der Folge leiden sie an Alterserkrankungen, z. B. an einer der verschiedenen Formen der Demenz. Ergotherapeutische Behandlung, die sowohl die Betroffenen selbst als auch deren Angehörige einbezieht, sorgt dafür, dass Senioren länger selbstständig bleiben, durch das Aktivieren ihrer körperlichen, sozialen und mentalen Fähigkeiten teilhaben und sich als kompetent erleben können.

kreativ



Pädiatrie

Ist eine Erkrankung im Kindes- und Jugendlichenbereich diagnostiziert, kann eine ergotherapeutische Behandlung indiziert sein. Wir behandeln bei Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensauffälligkeiten sowie geistigen und körperlichen Behinderungen.

Der Fokus unserer Behandlung liegt in der Stärkung vorhandener Ressourcen und dem Erlernen neuer Fähigkeiten. Wir unterstützen unsere Patientinnen und Patienten darin, die Herausforderungen ihres Alltags anzunehmen und Lösungsstrategien zu entwickeln. Essentiell ist dabei die Miteinbeziehung und das Coaching der Eltern und Bezugspersonen.



ganzheitlich

